

CALYPSO SPORT

Corona Protocol miv 19 mei 2021
Het Sporthuis Abcoude
Banenzwemmen

Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van de richtlijnen van het RIVM):

- Blijf thuis bij klachten en laat je direct testen.
- Voorkom dat je andere mensen besmet.
- Ook bij een milde verkoudheid, zoals een loopneus.
 - Blijf thuis tot je de testuitslag weet.
 - Indien je positief getest bent op het dragen van het coronavirus, volg dan de GGD-instructies om anderen te waarschuwen.
 - Was vaak en goed je handen met water en zeep. Dan kunnen virusdeeltjes zich niet verspreiden.
 - Raak je gezicht zo min mogelijk aan.
 - Hoest of nies in je elleboog.
 - Schud geen handen.
 - In alle overdekte ruimten in en rond het zwembad is het dragen van een mondkapje verplicht voor personen ouder dan 12 jaar:
 - . Vanaf de kleedruimte in de richting van het zwembassin (betreden van natte ruimte) geldt:
 - geen mondkapjesplicht voor zwemmers; ▪ wel een mondkapjesplicht voor niet-zwemmers;
 - o De mondkapjesplicht geldt altijd, tenzij er ▪ actief wordt gesport (ook op de kant); ▪ (zwem)les, training of instructie wordt gegeven en een mondkapje het geven van de les, training of instructie teveel belemmert. Vooraf, tussendoor en na afloop is het dragen van een mondkapje wel verplicht. o Toezichthouders dienen altijd een mondkapje te dragen.
 - Zingen en schreeuwen is niet toegestaan.

Voorafgaand aan uw bezoek doet u een veiligheidschick aan de hand van het onderstaande schema;

Verhoging of koorts Benauwdheid Hoesten Verkoudheids-klachten Had je een of

CALYPSO SPORT

Corona Protocol miv 19 mei 2021

Het Sporthuis Abcoude

Banenzwemmen

Overige regels van Protocol Verantwoord Zwemmen

(versie 4.0 van 12 mei 2021) Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad
Veiligheid en hygiëne regels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM):

meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?

Heb je op dit moment een huisgenoot met milde klachten en koorts en/of benauwdheid? Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (met een test)?*

Ben je in quarantaine omdat je: -een huisgenoot of nauw contact bent van iemand bij wie het nieuwe coronavirus is vastgesteld? -bent (terug)gekomen uit een COVID-19- risicogebied?**-bent gewaarschuwd door de Coronamelder-app? Reuk- en/of smaak-verlies .

Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt, maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak Na reserveringen van een tijdslot (via onze website calypsosport.nl) meldt u zich bij de receptie alwaar u een toegangsbewijs aanschaft of het reeds online gekochte toegangsbewijs scant.

Vervolgens kleedt u zich om in een wisselcabine of een groepskleedkamer.

Gebruik van de toiletten is toegestaan, gebruik van de douches niet.

Houdt op de zwemzaal en in het water minimaal anderhalve meter afstand van andere bezoekers en personeel.

CALYPSO SPORT

Voor zwemmers:

1. Houd de geldende afstandsregels in acht. Tijdens specifieke activiteiten in het water met een instructeur zijn afwijkingen hierop mogelijk.
2. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op.
3. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek, je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
4. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum.
5. Betaal bij voorkeur met pin of contactloos.
6. Blijf thuis bij klachten en laat je direct testen. Voorkom dat je andere mensen besmet.
7. Ook bij een milde verkoudheid, zoals een loopneus.
8. Blijf thuis tot je de testuitslag weet.
9. Was vaak en goed je handen met water en zeep. Dan kunnen virusdeeltjes zich niet verspreiden.
10. Raak je gezicht zo min mogelijk aan.
11. Hoest of nies in je elleboog. Schud geen handen.
12. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals een neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
13. Draag een mondkapje conform de algemene richtlijnen.
14. Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en zingen, is niet toegestaan.