

CALYPSO SPORT

Corona Protocol miv 19 mei 2021
Het Sporthuis Abcoude
Sportzalen

Veiligheid en hygiëne in en om de sportzalen. Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van de richtlijnen van het RIVM):

- Blijf thuis bij klachten en laat je direct testen.
- Voorkom dat je andere mensen besmet.
- Ook bij een milde verkoudheid, zoals een loopneus.
 - Blijf thuis tot je de testuitslag weet.
 - Indien je positief getest bent op het dragen van het coronavirus, volg dan de GGD-instructies om anderen te waarschuwen.
 - Was vaak en goed je handen met water en zeep. Dan kunnen virusdeeltjes zich niet verspreiden.
 - Raak je gezicht zo min mogelijk aan.
 - Hoest of nies in je elleboog.
 - Schud geen handen.
 - In alle overdekte ruimten in en rond het zwembad is het dragen van een mondkapje verplicht voor personen ouder dan 12 jaar:
 - . Vanaf de kleedruimte in de richting van het zwembassin (betreden van natte ruimte) geldt:
 - geen mondkapjesplicht voor sporters; ▪ wel een mondkapjesplicht voor niet-sporter;
 - o De mondkapjesplicht geldt altijd, tenzij er ▪ actief wordt gesport ▪ les, training of instructie wordt gegeven en een mondkapje het geven van de les, training of instructie teveel belemmert. Vooraf, tussendoor en na afloop is het dragen van een mondkapje wel verplicht. o Toezichthouders dienen altijd een mondkapje te dragen.
 - Zingen en schreeuwen is niet toegestaan.

Binnenkomst:

De deelnemende sporter betreedt met mondkapje (verplicht vanaf 13 jaar) de ontvangthal en via de rechterzijde de 2 trappen de ingang van de sportzaal. (Evt onder begeleiding van 1 begeleider)

De kleedkamer mag niet gebruikt worden, dus de sportkleding thuis onder de buitenkleding aantrekken. De sportschoenen mogen alleen op de sportvloer gebruikt worden, dus die dienen pas dan verwisseld te worden. Er zijn schoenkasten aanwezig om de buitenschoenen te stallen.

De sporter wordt opgevangen door een trainer/coach die aangesteld is als coronaverantwoordelijke en als zodanig herkenbaar is.

De ouder/begeleider verlaat het pand met in acht houding van de anderhalve meter.

Sporten:

Sporters t/m 17 jaar hoeven tijdens het sporten geen anderhalve meter afstand te houden en mogen onderling trainen of wedstrijden spelen (zonder publiek)

Sporters van 18 jaar en ouder mogen sporten in 2 talen met maximaal 30 personen per zaal.

Vertrek:

Na het sporten trekt de sporter de buitenkleding weer over de sportkleding aan en wisselt de zaalschoenen weer voor de buitenschoenen.

Daarna vertrekt de sporter evt onder een begeleider weer via de rechterzijde van de trap naar buiten.

De horeca is gesloten anders dan voor afhalen van koffie etc (to go)

Elke sportvereniging/gebruiker van de sportzalen dient een specifiek protocol te overleggen waarbij de regels daarin niet botsen met bovenstaand protocol en/of het protocol verantwoord sporten.

Elke sportvereniging/gebruiker van de sportzalen dient een coronaverantwoordelijke aan te wijzen die ook als zodanig eenvoudig te herkennen is.

Alle deelnemers dienen door de vereniging te worden geregistreerd.